



病いや障がいと闘う子どもたちにアートと学びを！

# 認定 NPO 法人スマイリングホスピタルジャパン News Letter 第 32 号

発行: 2022 年 3 月 15 日 東京都杉並区永福 4-1-9 1-B 「スマイリングホスピタルジャパン事務局」  
Tel/Fax: 03-6379-0028 E-mail: info@smilinghpj.org  
HP : www.smilinghpj.org



## 「～水引結び～」日本の伝統工芸を病室へ！

ベッド上でもできることの一つはものづくり。

水引アーティストが楽しく作れる基本の水引キットを作成しました。YouTube スマイリングちゃんねるで作り方動画とともに「水引ってなーに？」と紹介すると、たちまち「子どもたちのために欲しい！」とセットを希望してくださる病院が引きも切らず。うれしい悲鳴をあげています。

子どもたちが夢中になる姿を想像しながらアーティストたちも無我夢中です。

### もくじ

1 2021/12 月～2022/2 月トピックス	…2	5 最近の活動から～代表ブログより～	…6
2 バルーンプレゼント報告	…2	6 バースディソング紹介	…7
3 オンライン訪問の報告	…3	7 ブックフェアご案内&編集後記	…7
4 水引き結びをやってみよう！	…4,5	8 団体概要アップデート	…8

みなさまからのご支援は、アーティストの抗体検査、謝金などの貴重な活動費となります。引き続き、大切にさせていただきまます。今後とも変わらず応援くだされば幸いです。



### 年間サポート会員、マンスリーサポート会員ご入会・ご寄付お待ちしております！

マンスリーなら月々500円(年間6,000円)＝およそ活動1回1名分のアーティスト・学習支援員謝金＝平均20人の子どもの笑顔をプレゼント。詳しくは添付のチラシやホームページをご覧ください。

**\*認定 NPO への寄付(SHJ サポート会費も含まれます)は税制優遇の対象になります。**

詳しくは、SHJ ホームページ「認定 NPO について」をご覧ください。所轄税務署にお尋ねください。



## 2021/12～2022/2 活動&トピックス

- 12/ 5 SHJ 子どもとアート研究会「NPO の広報や運営について」
- 12/ 11 Vol.2」
- 12/ 18 オンライン事務局定例会
- 12/ 31 SHJ 子どもとアート研究会「ファンを増やそう！」
- 1/ 15 メルマガ 12 月号を配信
- 1/ 16 オンライン事務局定例会
- 1/ 17 SHJ 子どもとアート研究会「今年の活動について」
- 1/ 17 オリオン書房むさし村山店にて”いのちの全体性を考える“ブックフェア開始
- 1/ 30 しぶやフォーラム「ヒューマンライブラリー」にて代表が登壇
- 1/ 31 メルマガ 1 月号配信
- 2/ 6 SHJ 子どもとアート研究会「企業の CSR を考える」
- 2/ 20 SHJ 子どもとアート研究会「病棟で花火大会企画について」
- 2/ 21 メルマガ 2 月号配信
- 2/ 広島蔦屋書店にて”いのちの全体性を考える“ブックフェア開始
- 2/ 26 東洋大学人間科学総合研究所主催「モンゴルにおける障がい児インクルージブ地域作り連続セミナー」にて代表と学習支援員が講演。

活動回数	
12月	
オンライン訪問	7回
学びサポート	10回
病院訪問	2回
1月	
オンライン訪問	4回
学びサポート	1回
病院訪問	1回
2月	
オンライン訪問	1回
学びサポート	おやすみ
病院訪問	2回
学校訪問	1回



## 季節のバルーンを届けたよ！

### 1月15日・・・

クラウンぴのこが手がける、  
季節ごとのバルーンプレゼント。  
緊急事態宣言が出てしまったら  
節分に届けられない・・・  
と考えたぴのこ。早めに作成、都内の  
病院に届けました。



### 2月12日・・・

さらにはバレンタインバルーンを。  
にっこり笑ったミッキーとピンクの  
ハートが元気をくれそうですね。

### 2月27日・・・

おひなさまバルーン！  
目の前で作って  
手渡しができる日が  
いちにちでも早く  
戻りますように。

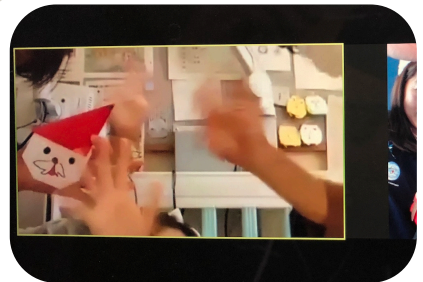
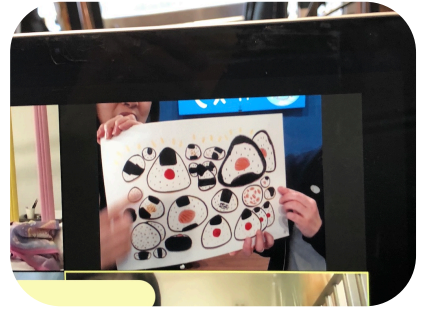


子どもたちからぴのこさんに、たくさん  
のお手紙が届きました。



# オンライン訪問 from SHJ スタジオ・・12月～2月・・

広島のアーティストが神奈川の施設や東京の小児病棟へ、東京のアーティストが愛知の小児保健医療総合センターや茨城の施設へ、など、オンラインならではの活動が広がっています。



- 12/ 10 日大板橋病院小児病棟 オンライン活動「沖縄とブラジルの音楽会」
- 12/ 13 日大板橋病院小児病棟 オンラインクリスマスライブ
- 12/ 16, 22, 23, 24 あいち小児保健医療総合センター オンラインクリスマス会
- 12/21 神奈川県立こども医療センター重症心身障害児施設ひだまり ジャズで大人時間
- 1/ 7 ハートっ子土浦 オンライン活動「お話し＆にらめっこ大会」
- 1/ 11 神奈川県立こども医療センター重症心身障害児施設ひだまり ジャズで大人時間
- 1/ 14 日大板橋病院小児病棟 オンライン活動「声優のお話し」
- 1/ 27 神奈川県立こども医療センター重症心身障害児施設ひだまり オンライン「リクエストパーティー」
- 2/10 日大板橋病院小児病棟とオンライン活動「音楽とお話し」→4/14 に延期



# 水引結びをやってみよう！

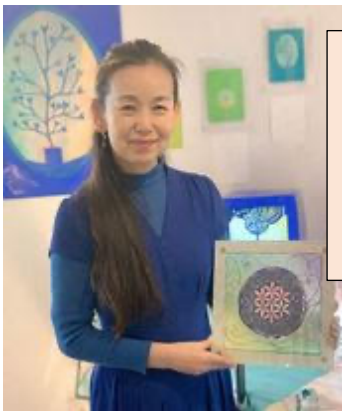


あわじ結び



梅結び

水引とは、日本の伝統工芸で、ご祝儀袋や贈り物の包みなどに結ばれる飾り紐のことです。SHJ アーティストが、入院中の子どもたちが楽しめるようなキットを開発しました。作り方はキットに同封されていますが、よりわかりやすいように説明動画を作成し、YouTube スマイリングちゃんねるにアップしています。アーティスト紹介ののち、それぞれメッセージを掲載します。



滝沢たか子  
【切り絵 ペーパーアート 水引 紐結び】  
臨床心理士、公認心理師として 20 年以上  
病院やクリニック、学校、保健センターなど  
で心理的サポートにたずさわる一方で和紙  
と切り絵を組み合わせ光と影からなる独特  
の作品を生み出す「光の華きり絵」作家。



美優  
【役者、ボーカリスト】  
超音波検査技師、ヘルスカウンセリング学会  
所属の上級カウンセラーとして勤務しながら、  
ユニット trymyu としてライブ活動、個人  
で音楽や語り、演劇を手がける。

## 『水引結びをやってみよう！』 —子どもたちとご家族が楽しめる材料ご提供プログラム—

滝沢たか子

昨春、私の個展を見にきてくださった美優さんからきり絵&結びアーティストとして子どもたちへの活動に参加しませんかとお誘いを頂きました。とはいえ、本来の訪問活動が難しい状況が続く中、「何かできることはないだろうか」と松本代表と美優さんと三人で知恵を絞り、SHJ としては初となる「水引結び」セットのご提供プログラムを企画させて頂きました。

水引は、慶弔時や贈りものの包みを結ぶ日本の伝統的な結びです。目にすることはあっても実際に水引を結ぶ機会はなくなっています。一本の細い紐から左右結び合わせいろいろな形がうまれます。古の人々は「結び」にいろいろな想いを込め大切にしてきました。

今回、「水引」と「結び方のしおり」が入った『ニコニコ水引セット』とその作り方の動画をご用意しました。これをご覧頂ければ水引結びの基本となる「あわじ結び」と「梅結び」の作り方がわかるようになっています。この動画では、前半は、準備編「水引ってな～に?!」で、どのようなものを作るか、つくったものの遊び方や応用の例をあげています。後半は、実践編「さあ、やってみよう！」で、見ながら一緒に作れるようになっています。水引は、金銀赤白黒に限らずいろいろな色があり、1 本でも、数本組み合わせてもステキなものができます。もし、ご関心をもって頂けるようでしたら動画をご覧頂き、ご意見、ご要望頂けましたら幸いです(→info@smilinghpj.org まで)。また、機会ありましたらオンラインでご質問などにお応えしながら一緒にできるよう準備もしているところです。

水引結びが、子どもたちにとって、また、そのご家族にとって楽しみとなる活動の一つになればと願っております。



## 絆を結ぶ、想いを結ぶ 水引結び

美優

2019年に「美優」としてアーティスト登録をし、2020年1月2月に病院を訪問して絵本の読み聞かせの活動をさせていただきましたが、その後のコロナ禍により訪問での活動が中止。読み聞かせの動画制作をして届けたりしました。(たいようのおはなし by trymyu)

世の中は感染予防という観点からソーシャルディスタンス、マスク着用が徹底されています。特に入院中の環境は嚴重ではないかと想像されます。病院スタッフ、ご家族とも、ご苦労されている事と思います。

子供の成長という観点に立った時、子供の成長は待ったなしです。直接たくさんの笑顔に出会い触れ合うことがとても大切だと私は感じています。SHJ 登録アーティストとして何かできないかと思っていた時に、お友達のたか子さんが水引紐の寄付、結びの指導の提案をしてくれました。もともと私はマクラメ編みをしたり手芸が好きなので是非やろうとなりました。

最初は事務所で松本代表、たか子さん、私の3人でたか子さんのご指導の下結びの体験をしました。日本の伝統工芸である水引結びは、1本の紐を決まった順序で結ぶことで、とてもかわいらしい水引結びができます。結んでいる時間もとても楽しく、できたものを互いに見せ合いながら過ごす時間はとても楽しいものでした。そこで、作り方動画の制作、キットの制作を試行錯誤しながら進めてきました。

動画制作には浜宮文博さんにご協力いただきました。キットは手にした瞬間に笑顔になってほしくて、笑顔のイラストに、できた結びを貼って色を塗ったりして飾れるような台紙をイラストレーター三国淳さんに描いてもらい用意しました。

子供だけでなくご家族の方にも一緒に水引結びを楽しんでいただけたらと思っています。私も水引結びの髪飾りを作り孫にプレゼントしたり、ご祝儀袋を手作りしたりしています。

結びをしている時間は瞑想のようだと思います。また手先を動かすことは脳の成長にもとても役に立ちます。日本の伝統工芸である水引結びを、たくさんの方に知っていただき未来へと繋がっていただけたらと思います。



作り方動画はこちら→  
(YouTube  
スマイリングちゃんねる)





## 最近の活動から～代表ブログより～



### やった！

「スマイリング、今日はクイズと歌とお話です」

そんな保育士さんの呼びかけにより小さな子どもたちは「やった！」と活動を楽しみに待っていてくれました。

まずは、季節感を感じてもらえるように、お正月を題材にしたお話を紙芝居仕立てにしました。

活動の最初から笑顔がみられ、すっかり馴染みとなったスマホジちゃんとエビフライピー子を友達のように感じてくれているのかな、と思えるほどリラックスしての参加です。

活動に決まったキャラクターのMCがあるとやはり安心感が生まれるのでしょうか。

そんな当初の期待を超えて、すっかり進行役として盛り上げるスマホジちゃんもピー子もますますの張り切り様です。

クイズになると子どもたちから発言が増え、よく笑い、その笑顔にこちらが励まされる、といういつもの「子どもたちから力をもらう」パターンがいつの間にかオンラインでも実現しているのに気づき、嬉しくなります。

### 『え~~~~』

さて、この病院は年齢の枠を決めてグループ分けしています。最後のグループは中学生、高校生。しかし・・・

「紙芝居？ え~~~~」と彼ら。しかし保育士さんは構わず参加を促します。

前回、「紙芝居は日本の伝統文化、たまにはこういうのもいいでしょ～」と言いながら、愉快的トークをおりませ、最後まで紙芝居を見てもらうことができたものの、苦笑いでなんとかやり過ごしていた中高生の胸の内は、アーティストには伝わっていました。

今回も案の定「え~~~~」

と、大きい子たちは保育士さんの誘いに気乗り全くなし。

しかし前回の苦い!?経験をバネに、アーティストたちは今回、中高生を楽しませられるようにとプログラムを工夫しました。クイズでは少し簡単と思えるものからスタートし徐々に難しいものを。渋々参加したはずの彼らは、意外な難問が飛び出すとまるでムキになって真剣に考えます。

正解！の結果に、たいそう嬉しそうな笑顔を浮かべ大喜びです。

手応えあり！と内心ほくそ笑むアーティスト。

最初の期待値とのギャップに「へへへ、結構楽しいじゃん！」ちょっと照れたような中高生たち。

### スマホジ福笑い

特に次の「スマホジ福笑い」は大受けでした。

顔のパーツをマグネットで作り、色々な変顔を作っては子どもたちに数秒見てもらい、誰がどれだけ正確に覚えているかを競うゲームです。用意しておいてもらった紙に書いてもらうと、それはそれはバラティに富んだスマホジ変顔が！みんなで見せ合って笑い合っ、お正月の遊びを小さな子も大きな子も本気で楽しんでくれました。「スマホジ福笑い」は今後定番になりそうです。



### どんな子も参加

術後でペンを握れない子も参加していましたがその子なりの参加の仕方でも楽しんでくれた様子。

点滴の子が片手で参加してくれた焼き芋体操、保育士さんも本気のお正月クイズ、スマホジ福笑い、

どれも楽しんでいる様子が子どもたち(そして保育士さん)の表情や動きから伺えました。もうすぐ退院だといっていた男の子は、活動後、『楽しかった。またやる?』と保育士さんに聞いていたそうです。

いろんなアーティストや保育士さんのお陰で、子ども達がオンライン活動に慣れてきました。

会話もできるし、歌や手遊び歌、クイズにゲームに、積極的に活動する子どもたちの様子に、これだ！

とアーティストともども、手応えを感じた活動でした。



## アーティストより、「Happy Birthday」@スマイリングちゃんねる



パースディソング、  
アーティストバージョン、  
スマホジ&ピー子バージョン  
ができました。  
Dear~~のあとは伴奏の  
みにしていますので名前を  
入れて歌ってください！



## 広島 蔦屋書店にて

「夢中になれる小児病棟～子どもとアーティストが会ったら～」  
ブックフェア開催中(～3月末)



「“表現”のちから」「いのちの全体性とは？」をテーマに、  
医学博士/稲葉俊郎さん、小児科医/平井麻衣子さん、  
映画監督/國友勇吾さん、そして『夢中になれる小児病棟』  
著者/松本恵里による選書を紹介しています。  
是非お立ち寄りください！！



稲葉氏は数々の著作があり、本書に推薦文を寄せてくださ  
っています。  
國友監督は、生まれてすぐに「脳死に近い状態」と宣告され  
た帆花ちゃんと家族の日常を描いた  
ドキュメンタリー「帆花」を制作しました。  
4/8 より広島・横川シネマでの上映が始まるほか、  
全国順次公開中です。  
詳細は公式サイト <http://honoka-film.com/> まで。



## 事務局便り・・・ 平日勤務に加え2足目のわらじを履き SHJ の発展のために奮闘する 事務局の日常を軽いタッチで赤裸々に語るコーナーを始めました！

皆さんこんにちは、SHJ 事務局の丸山です。  
寒かった冬もようやく終わり、桜の開花が待ち遠しい季節となりました。

私は植物を育てること、特に手軽に楽しめる観葉植物を育てたり増やしたりするのが  
好きです。春が訪れると、“どんな花や植物を育てようかな”と考えます。  
先日、「アボカドの種から植物を育てる」という記事を目にしてビックリ！  
アボカドを食べるのは好きで、よくスーパーで購入していますが、あんな固い種から芽が  
出るなんて、想像したこともありませんでした。  
そこで先日、大きくて立派なアボカドを選んで購入し、ネットの情報を頼りに水耕栽培を  
始めてみました。

アボカドは発芽するのに3か月ほどかかるらしいです。次のニュースレターが発行される  
頃には芽が出ているでしょうか(笑)楽しみに待ちたいと思います。(丸山敦子)



連載漫画「ろてんちゃん」はおやすみです。次号をお楽しみに！

# ●スマイリングホスピタルジャパン概要(2022年3月15日現在)

名称	認定 NPO 法人スマイリングホスピタルジャパン (略称:SHJ)				
設立	任意団体として 2012年2月25日 法人設立 2012年12月18日 認定取得 2017年7月27日				
所在地	〒168-0064 東京都杉並区永福 4-1-9 1-B 電話/Fax:03-6379-0028 ★新しい住所/番号です。				
活動目的	入院児や社会福祉施設入所児・者及び在宅児・者を定期的・継続的に訪問して参加型の芸術活動及び学習活動等を提供し、豊かな時間と喜びを共有することで、闘病意欲や生きる喜びを持ち続けられるようなQOLの向上に寄与することを目的とする。				
事業内容	① 病棟や個室を訪問して芸術活動等を行う事業 ② 在宅児・者を訪問して芸術活動・学習支援等を行う事業 ③ 病院や施設のホール等で芸術鑑賞などの会を開く事業 ④ 普及啓発及び情報発信事業 ⑤ その他目的を達成するために必要な事業				
活動方針	・個別訪問 一人ひとりを大切に。 ・参加型活動 受け身ではなく子ども自身が主体的に。 ・定期訪問 見通しを持って活動を楽しみにできるように。生活にリズムを。 ・本物のアート 質の高いクリエイティブな活動を。				
活動場所 小児病棟:30 施設:15	<b>北海道・東北</b> 北海道大学病院 / 北海道道立子ども総合医療・療育センター / 石巻赤十字病院 <b>関東</b> 神奈川県立こども医療センター各病棟・肢体不自由施設・重症心身障害児施設 / 慶應義塾大学病院 / 新宿養護学校内ひまわり HAUS / 重症心身障害児サポートなかのドリーム / 特定非営利活動法人みかんぐみ / 千葉県こども病院 / 筑波大学附属病院おしゃべり会 / 東京女子医大筋ジストロフィー親子の会 / 東京大学医学部附属病院 / 日本赤十字社医療センター / 同附属乳児院 / 日本大学医学部附属板橋病院 / 茨城県立医療大学附属病院 / ハートっ子土浦 / 千葉大学医学部附属病院 / 埼玉県立小児医療センター <b>中部</b> あいち小児保健医療総合センター / 静岡県立こども病院 / 名古屋大学医学部附属病院 / 信州大学医学部附属病院 <b>近畿</b> 大阪市立総合医療センター / 京都大学医学部附属病院 / 児童デイサービス Primo チャイルド・ケモ・ハウス / 姫路赤十字病院 / 兵庫県立こども病院 / 淀川キリスト教病院こどもホスピス / 姫路聖マリア病院ルルド館 <b>中国</b> 県立広島病院 / 広島市立広島市民病院 / 広島県立障害者リハビリテーションセンター若草園 <b>九州・沖縄</b> 九州大学病院 / 久山療育園重症児者医療療育センター / 北九州市立八幡病院 福岡市立こども病院 / 久留米大学病院 / 沖縄県立宮古病院				
学びサポート	東京都内 12 カ所	事業年度	10月1日~9月30日		
年間活動数	74回(2020年度実績)	参加者数	延べ229名(2020年度実績)		
役員	代表理事 松本恵里 副代表理事 瀬戸山あゆみ 理事 谷口明子 理事 平井麻衣子 理事 藤田城治 監事 車尾薫				
事務局	事務局長 瀬戸山あゆみ 事務局 加藤孝佳 山口英一				
地区 コーディネーター	北海道:米澤倫子 石巻:千葉淳子 茨城:五十嵐純子 千葉:北畠みゆき 長野:小倉輝久 東京・神奈川:松本恵里 静岡:鈴木知子 愛知:箕浦恭代 京都:田久朋寛 大阪:西 純江 兵庫:住野由佳子 広島:田中直子 福岡:田中絵理香 沖縄:神原紀美代 知明 学びサポート:松本健太郎				
アーティスト	160名	活動アシスタント	19名	学習支援ボランティア	7名
正会員	11名	サポート会員	257名 10団体	事務局ボランティア	13名
E-mail	info@smilinghpj.org		ホームページ	http://www.smilinghpj.org	
銀行口座	ゆうちょ銀行 名義:特定非営利活動法人スマイリングホスピタルジャパン 記号:10090 番号:74039541 (他行から:店名 00 八 店番 008 普通 7403954) みずほ銀行 名義:特定非営利活動法人スマイリングホスピタルジャパン 支店:浜田山支店 預金種目:普通預金 口座番号:1950697				
活動資金	会費 個人・団体からの寄付 企業協賛 助成金 主な用途:アーティスト謝金 抗体検査料 など				

## 協力いただいている企業様・団体様



このほか、たくさんの方からご寄付いただいています。個人寄付・サポート会員のお名前は、ホームページに掲載させていただきます。